

УТВЕРЖДАЮ



**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**  
**физкультурно - массовых и спортивных мероприятий**  
**муниципального бюджетного образовательного учреждения основной**  
**общеобразовательной школы № 38 им. И.Х. Баграмян с. Гойтх**  
**на 2023 - 2024 учебный год.**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение	
1	<b>Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.</b>					
	а) Обсудить на педсовете порядок проведения гимнастик до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август		учителя, администрация	Администрация, К.К. Забунян	
	б) Назначить инструкторов общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж	до 01.09.23г	спортзал	учащиеся 7-9кл.	К.К. Забунян	
	в) Провести беседы в классах о режиме дня школьника, порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 30.09.23г	кабинеты	учащиеся 1-9 кл.	Классные руководители	
	г) Провести семинар для учителей начальных классов по вопросам оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками.	август	учительская	учителя начальных классов	К.К. Забунян	
	д) Определить	август	спортивная	учителя	К.К. Забунян	

каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах, подготовить инвентарь и назначить ответственных за его хранение и выдачу.	М.К. Стукова	площадка	начальных классов	М.К. Стукова
е) Проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	в течение года	спортивная площадка	учащиеся 1-9 кл.	Физорги классов
ж) Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках 1-9 классов	на 2-4 уроках 1-4 кл. 4-6 урок в 5-9 кл.	кабинеты	учащиеся 1-4 кл.	Физорги классов
<b>Спортивная работа в классах и секциях</b>				
а) Назначить инструкторов - общественных для проведения занятий в кружках, подготовки команд классов	до 13.09.23г	спортзал	уч-ся 7-9 кл.	К.К. Забунян
б) Составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд класса	до 11.09.23г		Физорги классов	К.К. Забунян,
в) Возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта	с 14.09.23г	спортивная площадка	учащиеся 5-9 кл.	Физорги классов капитаны команд
г) Организовать работу секций: - «непоседы»; - «Баскетбол»; - «мини-Футбол» - «Волейбол»	в течение года	спортивная площадка	уч-ся 1-9кл.	
<b>4 Внеурочная работа в школе</b>				
а) Физкультурный праздник, посвященный началу учебного года	21.09.23г	спортивная площадка	учащиеся 5-9 кл.	Физорги классов, К.К. Забунян
в) День бегуна	4.09.23г	спортивная	уч-ся 6-9кл	Физорги классов,
д) День здоровья	1 раз в четверть	спортивная	уч-ся 1-9 кл.	Актив класса,
е) Соревнования «А ну-ка, парни!»	23 февраля	СДК	уч-ся 7-9кл	Актив класса,
ж) Соревнования «А ну-ка, девушки!»	8 марта	СДК	уч-ся 7-9кл.	Актив класса,
з) Спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года	май	спортивная площадка	уч-ся 5-9кл.	Актив класса, К.К. Забунян
к) Товарщеские встречи по видам спорта с другими	в течение	спортивная	уч-ся 5-9кл.	К.К. Забунян
л) Участие в районной спартакиаде школьников.	в течение года	спортивная	уч-ся 5-9кл.	К.К. Забунян
<b>5 Агитация и пропаганда</b>				
а) Оформление стенда « Лучшие спортсмены школы»				К.К. Забунян, пресс- центр
в) Создание лекторской группы и организации бесед по	1 раз в месяц			К.К. Забунян



	классам на темы: - утренняя гимнастика школьника, - олимпийские игры, - гигиена школьника, - правила поведения во время проведения спортивных игр.					
6	<b>Подготовка физкультурно - спортивного актива</b>					
	а) Проведение семинара с инструкторами - общественниками из числа учащихся 8-9 классов	сентябрь		учащиеся		К.К. Забунян
	б) Проведение семинара судей по видам соревнований			учащиеся		К.К. Забунян
7	<b>Работа с родителями учат</b>					
	1) Лекции для родителей на темы: - « Личная гигиена школьника». - « Распорядок дня и двигательный режим школьника». -« Воспитание правильной осанки у детей».	сентябрь, октябрь	кабинеты	родители учащихся		Педагог Кл.руководители
	2) Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	15 числа каждого в течение года		родители учащихся		К.К. Забунян Педагог
	3) Приглашение родителей на спортивные праздники, Дни здоровья.	в течение года		родители, учащиеся		К.К. Забунян
	4) Помощь учителям начальных классов и кл. руководителям в планировании спортивно - оздоровительной	в течение года		учащиеся, учителя, родители		К.К. Забунян